

MENÚ GUARDERÍA INFANTIL ESPAÑOLA DE BASILEA.

DE 18 MESES A LOS 3 AÑOS

ENERO 2018 REVISADO 20.12.2017

SEMANA 1	LUNES	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
DESAYUNO		Cereales co leche y fruta	Pan con leche y fruta	Avena, , leche y fruta	Avena con leche y fruta
ALMUERZO		Macarrones Napolitana Ensalada con tomate Cherry Fruta	Ensalda Spätli y salchicha Fruta	Ensalada de pepino Palitos de pescado y puré de patata Fruta	Ensalada Pizzas variadas Fruta
MERIENDA		Galletas con leche y fruta	Pan con queso y fruta	Pan con leche y fruta	Zwieback, quesitos , fruta y leche
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
DESAYUNO	Pan integral con mermelada, leche y fruta	Pan , leche y fruta	Pan con mermelada, leche y fruta	Copos de avena con leche y fruta	Galletas con leche y fruta
ALMUERZO	Macarrones Boloñesa Tomate y mozzarella Fruta	Salmón al horno c.lacitos de pasta Verduras cocidas Fruta	Crema de garbanzos Pechuga pollo y Ensalada Fruta	Arroz al vapor con huevo frito Fruta	Paella de pescado y verduras Brocheta de queso y tomate cherry Fruta
MERIENDA	Pan con pavo, leche y fruta	Avena con leche y fruta	Pan con queso y fruta	Bocadillo de pavo , leche y fruta	Brioche con leche y fruta y fruta
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
DESAYUNO	Pan con mantequilla, leche y fruta	Pan integral , leche y fruta	Pan , leche y fruta	Cereales integrales con leche y fruta	Zwieback , leche y fruta
ALMUERZO	Crema de calabacin y zanahoria Pechuga de pollo c. arroz y quesitos Fruta	Albóndigas de ternera Arroz al vapor y ensalada Fruta	Crema de zanahorias Ensalada mixta con tortilla francesa Fruta	Pescado en salsa verde con tallarines y ensalada Fruta	Sopa de fideos Tortilla española con ensalada Fruta
MERIENDA	Tortas de arroz, leche y fruta	Galletas de cereales con leche y fruta	Pan con queso crema y fruta	Pan , leche y fruta	Brioche, leche y fruta
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
DESAYUNO	Copos de avena con leche y fruta	Pan con mermelada, leche y fruta	Pan, leche y fruta	Cereales con leche y fruta	Pan con mantequilla, leche y fruta
ALMUERZO	Espaguetis con tomate y queso Judías verdes Fruta	Puré de lentejas Pollo plancha, ensalada de tomate Fruta	Sopa de letras Patatas revueltas con huevo Ensalada	Crema de verduras Lomo a la plancha con pasta Fruta	Tortellini de espinacas a la carbonara Huevo duro y ensalada Fruta
MERIENDA	Pan con queso , leche y fruta	Muesli con leche y fruta	Bocadillo de pavo, fruta y leche	Pan ,leche y fruta	Bollitos de pan, leche y fruta
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Cereales con leche	Pan integral con aceite y fruta	Cereales, leche y fruta		
ALMUERZO	Tallarines a la carbonara Tomate con Mozzarella Fruta	Sopa de fideos Tortilla Española con ensalda Fruta	Macarrones Napolitana Ensalada mixta con maíz Fruta		
MERIENDA	Pan con leche y fruta	Zwieback, leche y fruta	Pan con quesitos y fruta		