

MENÚ GUARDERÍA INFANTIL ESPAÑOLA DE BASILEA.

A PARTIR DE 3 AÑOS

ENERO 2018 Revisado 20 .12. 2017

SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
DESAYUNO		Cereales con leche y fruta	Pan con leche y fruta	Avena , leche y fruta	Cereales con leche y fruta
ALMUERZO		Macarrones Napolitana Ensalada con tomate Cherry Fruta	Ensalada Spätli con salchichas Fruta	Ensalada de pepino Palitos de pescado y puré de patata Fruta	Ensalada Pizzas variadas Fruta
MERIENDA		Galletas con leche, cacao y fruta	Müesli con leche y fruta	Pan con jamón y fruta	Zwieback, queso , fruta y leche
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
DESAYUNO	Pan integral con mermelada, leche y fruta	Pan con queso crema, leche y fruta	Pan con mermelada, leche y fruta	Copos de avena con leche y fruta	Galletas con leche y fruta
ALMUERZO	Macarrones Boloñesa Tomate mozzarella Fruta	Salmón al horno c.lacitos de pasta Verduras crudas Fruta	Potaje de garbanzos Pechuga pollo y ensalada Fruta	Arroz con verduritas Huevo frito con salchicha pollo Fruta	Paella de pescado y verduras Brocheta de queso y tomate cherry Yogurt
MERIENDA	Pan con jamón york , leche y fruta	Cereales integrales con leche y fruta	Bocadillo de queso y fruta	Bocadillo de pavo , leche y fruta	Brioche con leche y fruta
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
DESAYUNO	Pan con mantequilla, leche y fruta	Pan integral con aceite , leche y fruta	Pan c.jamón york , leche y fruta	Cereales integrales con leche y fruta	Zwieback con queso crema, leche y fruta
ALMUERZO	Crema de calabacín y zanahoria Cordon blue de pollo y ensalada Fruta	Albóndigas de ternera Arroz al vapor y ensalada Fruta	Crema de zanahorias Ensalada mixta con tortilla francesa Fruta	Pescado en salsa verde con tallarines y ensalada Petit suisse	Sopa de fideos Tortilla española con ensalada Fruta
MERIENDA	Sandwich de pavo, leche y fruta	Galletas de cereales con leche y fruta	Pan con queso crema y fruta	Bocadillo de jamón york , leche y fruta	Tortas de arroz, leche y fruta
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
DESAYUNO	Copos de avena con leche y fruta	Pan con mermelada, leche y fruta	Pan con aceite de oliva , leche y fruta	Cereales con leche y fruta	Pan con mantequilla, leche y fruta
ALMUERZO	Espaguetis con tomate y queso Judías verdes Fruta	Lentejas estofadas con arroz Pollo plancha, ensalada de tomate Fruta	Sopa de letras Patatas revueltas con huevo Ensalada	Crema de verduras y lacitos de pasta Lomo a la plancha Fruta	Tortellini de espinacas a la carbonara Huevo duro y ensalada Fruta
MERIENDA	Bocadillo con queso lonchas , leche y fruta	Müesli con leche y fruta	Bocadillo de pavo, fruta y leche	Pan con chocolate leche y fruta	Bollitos de pan, leche y fruta
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Cereales con leche	Pan integral con aceite y fruta	Cereales , leche y fruta		
ALMUERZO	Tallarines a la carbonara Tomate con Mozzarella Fruta	Sopa de fideos Tortilla española y ensalada Fruta	Macarrones Napolitana Ensalada mixta con maíz Fruta		
MERIENDA	Pan con leche y fruta	Zwieback, leche y fruta	Pan con quesitos, leche y fruta		